



# Aikido-Seminar 26. -28. Januar 2024 in Malmshheim

## LEWIS BERNALDO DE QUIROS 6. Dan Aikikai

合  
氣  
道



[www.aikido-malmsheim.de](http://www.aikido-malmsheim.de)

道

TRADITIONAL  
AIKIDO EUROPE

Sensei Lewis Bernaldo de Quiros trainiert seit 1984 Aikido, von 1986 bis 1993 bei Morihiro Saito Sensei in Japan. Er lebt in Spanien und unterrichtet europaweit. Lewis hat den 6. Dan im Aikikai.

### TRAININGSZEITEN

Freitag 20.15 - 21.45  
Samstag 10.00-12.00 and 14.00-17.00  
Sonntag 09.00-12.00

### TRAININGSORT

Sporthalle des TSV Malmshheim, Albstr. 14 in 71272 Renningen-Malmshheim

### ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

ab Hauptbahnhof Stuttgart -Bahn S6 Richtung Weil der Stadt bis Bahnhof Malmshheim

### ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Im Dojo, in begrenzter Anzahl gerne privat (first come first serve), in Hotels

### VERPFLEGUNG

Kleine Snacks und Getränke in den Trainingszeiten  
Samstag Mittag und Abend und Sonntag Mittag gemeinsames Essen im Restaurant

### KOSTEN UND ANMELDUNG

Freitag: € 15,- / Samstag: € 60,- / Sonntag: € 30,- / gesamter Lehrgang: € 80,-  
Ermäßigung für Menschen in Ausbildung  
Anmeldung und Info: [coyote.blue@gmx.net](mailto:coyote.blue@gmx.net) (Barbara Ambrus)  
Bitte anmelden, Anzahl Aikidoka begrenzt

### ORGANISATORISCHES

Jo und Bokken stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

WIR FREUEN UNS AUF EINEN SCHÖNEN LEHRGANG MIT EUCH!